



Inhaltsverzeichnis

- 3. Berliner Bücherhimmel Lesefestival
- Raus aus dem Hamsterrad - jetzt!
- Beziehungen, die man tanzen kann
- Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen
- Austauschgruppe Hochsensibilität
- Aura-Soma-Workshop

Impressum
Berliner Bücherhimmel GmbH
Motzstr. 57
10777 Berlin
Verantwortlich:
Brigitte Hees
Angela Schneider-Bodien

Tel.: 030/219 12 695
www.berliner-buecherhimmel.de

Neuigkeiten in Echtzeit, Veranstaltungshinweise und Impressionen aus dem Alltag des Berliner Bücherhimmels finden Sie auch auf unserer Facebookseite: „Berliner Bücherhimmel GmbH“

Liebe Freundinnen und Freunde des Berliner Bücherhimmels!

Wir freuen wir uns sehr auf unser Drittes Berliner Bücherhimmel Lesefestival am kommenden Wochenende:

Unsere Gäste sind diesmal die bekannte Schirner-Autorin Susanne Hühn und der Schamane und Trommelbauer Mike Köhler.

Es wird am Freitag eine humorvolle und zugleich tiefgründige Lesung ihres Romans „Fremdvögel geht gar nicht“ geben.

Am Samstag gibt es vier Vorträge zu verschiedenen Variationen des Themas „Glück“. Am Abend nehmen uns Susanne Hühn und Mike Köhler mit auf eine schamanische Reise zum Glück.

Bis zu unserem Wiedersehen im Berliner Bücherhimmel!

Herzliche Frühlingsgrüße

Eure

Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien



Unsere Empfehlungen im April

Marie Jalowicz Simon: Untergetaucht. Eine junge Frau überlebt in Berlin 1940-1945; S. Fischer Verlag; € 22.99



Berlin 1942: Die Verhaftung durch die Gestapo steht unmittelbar bevor. Die junge Marie Jalowicz will leben und taucht unter. Über 50 Jahre danach erzählt Marie Jalowicz Simon erstmals ihre ganze Geschichte. 77 Tonbänder entstehen – sie sind die Grundlage dieses einzigartigen Zeitdokuments.

Offen und schonungslos schildert Marie Jalowicz, was es heißt, sich Tag für Tag im nationalsozialistischen Berlin durchzuschlagen: Sie braucht falsche Papiere, sichere Verstecke und sie braucht Menschen, die ihr helfen. Vergeblich versucht sie, durch eine Scheinheirat mit einem Chinesen zu entkommen oder über Bulgarien nach Palästina zu fliehen. Sie findet Unterschlupf im Artistenmilieu und lebt mit einem holländischen Fremdarbeiter zusammen. Immer wieder retten sie ihr ungewöhnlicher Mut und ihre Schlagfertigkeit – der authentische Bericht einer außergewöhnlichen jungen Frau, deren unbedingter Lebenswille sich durch nichts brechen ließ.

Sasa Stanišić: Vor dem Fest, Roman. Preisträger der Leipziger Buchmesse 2014, Luchterhand Verlag, €19.99



Es ist die Nacht vor dem Fest im uckermärkischen Fürstentum. Das Dorf schläft. Bis auf den Fährmann – der ist tot. Und Frau Kranz, die nachtblinde Malerin, die ihr Dorf zum ersten Mal bei Nacht zeigen will.

Niemand will den Einbruch ins Haus der Heimat beobachtet haben. Das Dorfarchiv steht aber offen. Doch nicht das, was gestohlen wurde, sondern das, was entkommen ist, treibt die Schlaflosen um. Alte Geschichten, Sagen und Märchen ziehen mit den Menschen um die Häuser. Sie fügen sich zum Roman einer langen Nacht, zu einem Mosaik des Dorflebens, in dem Alteingesessene und Zugzogene, Verstorbene und Lebende, Handwerker, Rentner und edle Räuber in Fußballtrikots aufeinandertreffen.



Drittes

Berliner

Bücherhimmel

Lesefestival

4./5. April 2014

mit Anmeldung

Unsere Empfehlungen im April

Gabriele Leonie Bräutigam: Wilde grüne Smoothies, 50 Wildkräuter – 50 Rezepte; Hans-Nietsch-Verlag, € 18.90



Für alle Smoothii-Liebhaber: Der Frühling ist da! – und längst sprießen überall dort, wo es grün ist, Wildkräuter... ob Babybrennnessel, Giersch oder der erste Löwenzahn.

Gabriele Leonie Bräutigam, eine staatlich zertifizierte Kräuterführerin, hat gerade ihr erstes Buch „Wilde Grüne Smoothies, 50 Wildkräuter – 50 Rezepte“ im Hans-Nietsch-Verlag veröffentlicht.

Astrid Lindgren nun auch für die ganz Kleinen, ab 18 Monaten: Hier kommt Michel aus Lönneberga als Pappbilderbuch; Oetinger Verlag, € 4.95



Kommt mit nach Katthult! Erster Bücherspaß mit Astrid Lindgren. Kennt ihr Michel aus Lönneberga, den liebenswerten kleinen Jungen, der nur Unfug im Kopf hat?

Gemeinsam mit ihm entdecken die Kleinen den Katthult-Hof in Lönneberga, die Kuh, das Kälbchen und die Schweine.

Ein erstes Astrid-Lindgren-Buch, ohne Text, zum Kennenlernen von Michel aus Lönneberga und den Tieren auf dem Katthult-Hof, mit zwei Bildern auf jeder Doppelseite. Mit dem ganzen Charme der Originalillustrationen von Björn Berg.



Aura Soma mit Brigitte Hees



Kurze oder ausführliche Aura-Soma-Beratungen finden am ersten Montag im Monat oder nach Vereinbarung statt.

Kurzberatungen dauern 20 Minuten und kosten 25 €.

Ausführliche Beratungen dauern eine Stunde und kosten 75 €.

In unserem Internetshop finden Sie weitere interessante Titel, DVDs und vieles andere:

www.berliner-buecherhimmel.de

Viel Spaß beim Schmökern!

Drittes Berliner Bücherhimmel Lesefestival vom 4. bis 5. April 2014

Programm

Freitag, 4. April 2014

- 19.30 Uhr Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien
 Begrüßung und Eröffnung
- 19.35 – 21 Uhr Susanne Hühn
 Lesung: Fremdvögel geht gar nicht
 Schirner Taschenbuch 2013

Samstag, 5. April 2014

Vorträge zu „Happiness“ mit Susanne Hühn

- 15 – 15.30 Uhr Der kleine Glückskurs
16 – 16:30 Uhr Der neue Kurs im Loslassen
17 – 17.30 Uhr Raus aus der Perfektionismusfalle
18 – 18.30 Uhr Ein Kurs in Selbstliebe



5. April • 20 Uhr - 22 Uhr • 14 €

Schamanische Reise zum Glück
mit Susanne Hühn und Mike Köhler

Eintritt

Pro Vortrag:	6 €
Lesung am Freitagabend:	8 €
Samstagabend:	14 €
Festivalticket:	30 €

Das ausführliche Programm finden Sie auf unserer Webseite. Wir bitten um Anmeldung.
Weitere Infos unter: www.berliner-buecherhimmel.de

Lese- und Lebensglück mit Susanne Hühn und Mike Köhler beim Dritten Berliner Bücherhimmel Lesefestival

Zum diesjährigen Berliner Bücherhimmel Lesefestival kommen am 4. und 5. April 2014 die bekannte Autorin und psychologische und spirituelle Beraterin Susanne Hühn und der Schamane und Trommelbauer Mike Köhler an den Viktoria-Luise-Platz in Berlin-Schöneberg.

Das Lesefestival beginnt am Freitagabend um 19.30 Uhr mit einer Lesung von Susanne Hühn. Sie liest für Frauen und Männer aus Ihren sehr humorvollen – ihre Lachmuskeln werden trainiert – und zugleich tiefgründigen Roman „Fremdvögeln geht gar nicht“ (Schirner Verlag).

Worum geht's? Vier Berlinerinnen, allesamt erfolgreiche spirituelle Lehrerinnen und Autorinnen – nur mit dem eigenen Leben klappt es nicht so recht. Besonders ihrer aller Liebesleben lässt zu wünschen übrig, von erfülltem Sex ganz zu schweigen. So entscheiden sie, aus der Not eine Tugend zu machen und gründen einen tantrischen Swingerclub, der natürlich auch ihre eigenen Leben gehörig durcheinander wirbelt. Am Ende wird sich zeigen, wie stark ihre Freundschaft tatsächlich ist. Selten gelingt es, spirituelle Themen so lebensnah und zugleich mit so viel Selbstironie und tiefgründiger Weisheit darzustellen.

Am Samstag wollen wir uns mit dem Thema Glück befassen. Es gibt interessante Kurzvorträge von Susanne Hühn mit anschließenden Gesprächen zu den Themen: Der kleine Glückskurs (15 Uhr), Der neue Kurs im Loslassen (16 Uhr), Raus aus der Perfektionismusfalle (17 Uhr) sowie Ein Kurs in Selbstliebe (18 Uhr).

Am Samstagabend um 20 Uhr können Sie mit Susanne Hühn und Mike Köhler auf eine Schamanische Reise zum Glück gehen. Wir werden eine intuitiv geführte Meditation und eine mit der Trommel angeführte schamanische Reise zu den Kraftquellen unseres Glückes unternehmen.



Susanne Hühn arbeitet, seit sie zwanzig ist, mit Menschen als Physiotherapeutin und ganzheitliche Masseurin, als psychologische und spirituelle Beraterin, als Seminarleiterin und Meditationslehrerin. Sie begann 1993 zu schreiben, Romane zuerst, dann spirituelle Lebenshilfe. Sie verfasst Meditationsbücher und veröffentlichte Meditations-CDs. Die geführten Meditationen sind Ihre Lieblingswerkzeuge, denn sie schätzt die Technik des katathymen Bilderlebens und der inneren Arbeit mit den Archetypen, besonders mit dem inneren Kind, sehr.

In der Arbeit mit Mike Köhler erlebt Susanne Hühn die männliche Energie als äußerst schützend und Kraft gebend, der Raum ist vollkommen sicher und die schamanischen Rituale ergänzen ihre Arbeit auf ideale Weise.



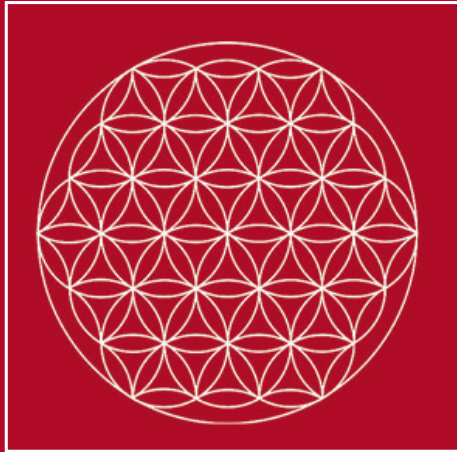
Mike Köhler wurde am 22. Mai 1965 in Gotha geboren und verbrachte seine Kindheit und Jugend in der DDR. Er arbeitete als Bau-schlosser, gründete 1989 eine Elektroinstallationsfirma, nahm Schauspielunterricht, absolvierte eine Ausbildung als Stuntman und arbeitet als Metallkünstler, stellt Drachentische, Drachenskulpturen und Leuchtoobjekte her.

Mike Köhler lernte, Trommeln zu bauen, weil er sehr gern handwerklich tätig ist und findet seine spirituelle Heimat in der Lehre der Twisted Hairs. "Geflochtenes Haar" sind jene, welche Wissen von vielen Quellen nehmen und es zu einem Wissenskörper verweben. In vielen Traditionen steht das Haar für ein Symbol des Wissens und der Kraft.

Meditation - Achtsamkeit - Entschleunigung - Ruhe

Raus aus dem Hamsterrad - JETZT!

mit Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien



Die nächsten Termine

1. April
15. April
29. April

19.30 Uhr - 21 Uhr, 9 €



Salongespräche am Viktoria Luise Platz

Die Filmemacherin und Künstlerin Renata Keller veranstaltet regelmäßig Salongespräche am Viktoria-Luise-Platz.

Am kommenden Montag, 7. April, 19.30 Uhr, geht es um das Thema:

Lebendige Geschichte – wie unsere Geschichte uns in die Zukunft weisen kann

Aufhänger des Abends wird Renata Kellers aktuelles Filmprojekt. Der Film beschäftigt sich mit der Arbeit der österreichischen Frauenhistorikerin und Aktivistin Dr. Gerda Lerner. Sie und ihre Kolleginnen haben vor allem in den 60er bis späten 90er Jahre in den USA sehr stark gewirkt und zu den gesellschaftlichen Veränderungen der Frauen, auch schwarzen Frauen, beigetragen. Gerda Lerner hat in den USA mit ihren Kolleginnen die Frauengeschichtsschreibung (Women's History) in den 80er Jahren in die Universitäten gebracht und als akademisches Feld, aber auch gesellschaftskritische Plattform, entwickelt hat.

Wir leben heute in einer ganz anderen Zeit. Die äußeren und die Freiheitsbezüge, die die Frauen jetzt viel mehr erleben als die Generation unserer Mütter, hat auch die Männerwelt verändert. Die Frage, die Renata Keller beschäftigt, ist: Wo stehen wir und wie sollen wir/wollen wir über die Geschlechteridentifikation hinaus als freie Frauen und Männer leben?

Teilnahme kostenfrei – Getränk erwünscht.

Anmeldung bitte bei Renata Keller unter:
keller.renate@googlemail.com

Erlebnisabend

Beziehungen, die man tanzen kann – Einführung und Selbsterfahrung

Beziehung, die man tanzen kann ist Paar-Selbsterfahrung durch Bewegung und Spüren und sich Mitteilen. Es integriert Tango-Basisarbeit, Körper- und Selbstwahrnehmung, achtsame Dialoge, stilles Spüren. Es entsteht eine Bewusstheit, die erweiternd, verbindend, berührend, erotisch und heilsam ist. Es entsteht Nähe und Intensität, es geschehen aber auch alle Dinge die sonst in der Partnerschaft und im Leben geschehen. So ist die Arbeit ein sehr klarer und schöner Spiegel für alles (Lydia Schulte).

Beziehung, die man tanzen kann, ist viererlei: Eine Metapher für Partnerschaft, ein Selbsterfahrungsprogramm für Paare, eine Einübung in das Ritual der Paar-Kontemplation und eine Einführung in den Tango argentino. Dabei vereint es körperorientiertes Lernen und Freizeitgestaltung.

Der Tanz ist eine geläufige Metapher für Partnerschaften: Initiative und Antwort, Geben und Nehmen, Hin-und-Her, Auf-und-Ab sind Dynamiken, die in der partnerschaftlichen Lebensgestaltung alltäglich sind. Die Übungen, das Erlernen des Grundschriffs des Tango argentino, die partnerschaftlichen und gemeinschaftlichen Reflexionen des Erlebten können insgesamt als eine tänzerische Gestaltung der Beziehung betrachtet werden.

Die Teilnehmer lernen und praktizieren die Paar-Kontemplation. Eine an der Meditation und am Zwiegespräch orientierte Form partnerschaftlicher Begegnung. Die Paar-Kontemplation dauert etwa 20 Minuten und kann zum inhaltlichen Austausch, zur unmittelbaren Begegnung durch lautes Denken und zum stillen Zusammensein genutzt werden. In jedem Fall ist sie frei von den Gewohnheiten der Rede und Gegenrede. Im tänzerischen Teil des Programms hilft der Tango argentino. Paare lernen den Grundschrift (die „base“). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Lernprozess ist ein Spiegel, in dem sich viele Facetten der Beziehungsdynamik zeigen. Der Tanz bringt Klarheit in die Rollen von Mann und Frau. Dies erleichtert das alltägliche Miteinander und kräftigt die Partnerschaft.



Johannes Feuerbach

war in seiner Jugend Kunstturner und im frühen Erwachsenenalter Lehrer. Seine Arbeitsschwerpunkte sind Supervision, Paar- und Gruppentherapie. Die Gruppe „Lieben & Arbeiten“, eine Gruppe zur Selbsterforschung, besteht seit zehn Jahren. Eine zweite Gruppe arbeitet zum Thema „Gestalttherapie und Kontemplation“. Die Meditation begleitet ihn seit 1968. Seine Praxis ist geprägt durch seine Begegnungen mit Toni Packer (Meditative Inquiry) und Peter Fenner (Radiant Mind). Er bezieht kontemplative Achtsamkeit zunehmend in seine therapeutische Arbeit ein. Mitte der 80er Jahre lernte er seine Frau und den Tango kennen und schätzen. Aus der Lomi-Körperarbeit, der Gestalttherapie, der Kontemplation und dem Tango argentino entwickelte er „Beziehung, die man tanzen kann“. Die gleichnamigen Workshops finden deutschlandweit statt.

Weitere Informationen unter: www.feuerbach.biz/beziehung-die-man-tanzen-kann

Erlebnisabend
9. April 2014
19.00 -21.30 Uhr
15 € incl. Sonderdruck



Angela Schneider-Bodien

Geschäftsführerin der
Berliner Bücherhimmel GmbH

Angela Schneider-Bodien Consulting: Schwerpunkte: EU-Fördermittelberatung – PR und Marketing – Reden schreiben – Redigieren von Texten

Coaching, Mediation

Energiearbeit und Aurabehandlungen

Magnified Healing ®

Meditationslehrerin

Vortrag

Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen

15 bis 20 % der Menschen sind nach derzeitigen Erkenntnissen hochsensibel. Hochsensible erleben sich schon in frühester Kindheit als irgendwie anders. Die Veranlagung zur Hochsensibilität hat viele Auswirkungen und Implikationen, für Hochsensible selbst und für die gesamte Kultur.

Sie haben ein besonders empfindliches Nervensystem und nehmen dadurch viel mehr Informationen auf und reagieren empfindlicher auf Reize aus ihrer Umwelt.

Wir beschäftigen uns mit den wesentlichen Aspekten von Hochsensibilität im allgemeinen und insbesondere mit dem Thema Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen mit ihren besonderen Bedürfnissen.

Vortrag: 10. April 2014, 19 - 21 Uhr, 10 €

Austauschgruppe

„Hochsensibilität - vom Manko zur Stärke“

Die nächsten Termine:

8. 4., 13. 5. und 10. 6., 19 – 20 Uhr, 10 €

mit Anmeldung

Seit Februar 2014 findet jeweils am zweiten Dienstag im Monat von 19 Uhr bis 20 Uhr eine offene Austauschgruppe zum Thema „Hochsensibilität - vom Manko zur Stärke“ statt.




Es werden die Anforderungen und Überforderungen von Hochsensiblen im Berufs- und Privatleben ausführlich zur Sprache kommen.

Workshop

100 €

Ein Sonntag mit den Farben und Düften von Aura Soma



27. April 14
11 - 17 Uhr

Aura Soma beeindruckt unsere Sinne zunächst über die Brillanz der Farben, die unsere Blicke anziehen und manchmal uns scheinbar nicht mehr loslassen wollen. Die Essenzen werden aus Pflanzen, Ölen und Edelsteinen hergestellt und sind vielseitig anwendbar.

Folgende Themen werden wir im Workshop behandeln:

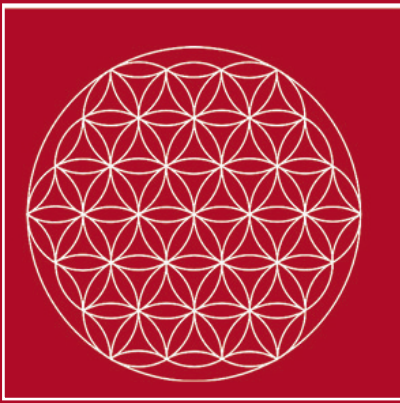
- Chakrameditation
- Die Bedeutung der Farben bei Aura Soma
- Equilibrium, Pomander, Quintessenzen, die Wirkung und ihre Anwendung
- Die Chakra Flaschen
- Die Notfall Flaschen
- Das Kinderset

Der Tag beinhaltet zudem eine persönliche Kurzberatung anhand von vier ausgewählten Flaschen.

Brigitte Hees

- Langjährige Aura Soma Beraterin
- Energearbeit und Aurabehandlung
- Malerin





Ausführliche Informationen zu allen Referenten, Vorträgen, Workshops, Seminaren im Berliner Bücherhimmel finden Sie auf unserer Webseite!

www.berliner-buecherhimmel.de

Anmelden können Sie sich dort oder unter:

Tel: 030/219 12 695

April 2014

Drittes Berliner Bücherhimmel Lesefestival vom 4. bis 5. April 2014

Freitag, 4. April 2014

19.35 – 21 Uhr • Susanne Hühn

Lesung: „Fremdvögeln geht gar nicht“ (Schirner TB)

Samstag, 5. April 2014

Vorträge zu „Happiness“ mit Susanne Hühn

15 – 15.30 Uhr • Der kleine Glückskurs

16 – 16:30 Uhr • Der neue Kurs im Loslassen

17 – 17.30 Uhr • Raus aus der Perfektionismusfalle

18 – 18.30 Uhr • Ein Kurs in Selbstliebe

20 Uhr - 22 Uhr • **Schamanische Reise zum Glück** mit Susanne Hühn und Mike Köhler

Eintritt	
Pro Vortrag	6 €
Lesung am Freitagabend	8 €
Samstagabend	14 €
Festivalticket	30 €

Di, 1., 15.+ 29. 4. 2014, 19.30 Uhr – 21 Uhr, 9 €
Meditation – Achtsamkeit – Entschleunigung – Ruhe: Raus aus dem Hamsterrad – JETZT!
Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien

Di, 8. + 29. April 2014, 15 – 19 Uhr, 60 Min. 60 €
Endlich schmerzfrei! Befreiung der Wirbelsäule – Befreiung für Geist und Seele
Uwe Sallmann

Di, 8. 4. 2014, 19 – 20 Uhr, 10 €
Austauschgruppe Hochsensibilität
Angela Schneider-Bodien

Mi, 9. 4. 2014, 19 – 21.30 Uhr,
15 € incl. Sonderdruck
Erlebnisabend: Beziehung, die man tanzen kann – Einführung und Selbsterfahrung
Johannes Feuerbach

Do, 10. 4. 2014, 19 – 21 Uhr, 10 €
Vortrag: Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen
Angela Schneider-Bodien

Mo, 14. 4. 2014, 35 € und 85 €
Aurafoto und Aurabehandlung
Ralf Marien-Engelbarts

So, 27. 4. 2014, 100 €
Workshop: Ein Sonntag mit den Farben und Düften von Aura-Soma
Brigitte Hees

special event am 10. Mai ab 15 Uhr
Kaffeeklatsch und Spannung: Patricia Holland Moritz stellt ihren neuen Roman „Das Chamäleon“ vor.